



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«15» сентября 2022 года

**1 неделя «4» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

| Прием пищи         | № рецептуры блюд | Наименование блюда                                    | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |             |              |
|--------------------|------------------|---|----------------|-------------------------------|------------------|-------------|--------------|
|                    |                  |   |                |                               | белки            | жиры        | углеводы     |
| <b>Завтрак</b>     | 182/2005         | Каша рисовая молочная жидкая                          | 200            | 159,9                         | 5,01             | 3,62        | 31,93        |
|                    | 1/2005           | Бутерброд с маслом                                    | 40             | 144,7                         | 2,39             | 8,15        | 14,94        |
|                    | 378/2005         | Чай с молоком   | 180            | 94,8                          | 2,67             | 2,34        | 14,31        |
| <b>2-й завтрак</b> | г/п              | Сок фруктовый в ассортименте                          | 100            | 46                            | 0,5              | 0,1         | 10,1         |
| <b>Обед</b>        | 96/2005          | Рассольник ленинградский                              | 200            | 110,34                        | 1,99             | 4,89        | 14,16        |
|                    | 98/2007          | Котлета мясная рубленая, запечённая с соусом молочным | 70             | 160,88                        | 8,77             | 11,84       | 7,29         |
|                    | 312/2005         | Пюре картофельное                                     | 150            | 70,90                         | 1,73             | 2,70        | 9,97         |
|                    | 394/2016         | Компот из смеси сухофруктов                           | 180            | 101,7                         | 0,4              | 0           | 25           |
|                    | г/п              | Хлеб пшеничный (формовой)                             | 20             | 52,4                          | 1,54             | 0,6         | 9,96         |
|                    | г/п              | Хлеб пшеничный ржаной окский                          | 20             | 36,2                          | 1,32             | 0,24        | 6,84         |
| <b>Полдник</b>     | 326/2005         | Макароны, запеченные с яйцом                          | 205            | 310,12                        | 10,22            | 10,817      | 35,44        |
|                    | 424/2005         | Чай с сахаром   | 180            | 40                            | 0,06             | 0,02        | 9,99         |
| Итого за день:     |                  |   |                | <b>1346,0</b>                 | <b>34,7</b>      | <b>45,8</b> | <b>196,4</b> |

Стоимость дня: **80 руб 00 коп.**